

Структурное подразделение муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Абзаково: детский сад с.Абзаково «Умка»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Абзаково:
детский сад с.Абзаково «Умка»
Гухватуллина Р.С.
«__» __ 20__ года

Приказ № __ от «__» __ 20__ года

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Деятельность	Ранняя	Младшая	Средняя	Старшая	Разновозрастная	Подготовит.
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Подготовка к ООД, Организованная образовательная деятельность,	8.45-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-10.25	8.50-10.25	8.55-10.55
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.25-10.35	10.25-10.35
ООД, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20	10.35-12.30	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45	12.00-12.20	12.15-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.20-12.30	12.20-12.50	12.30-13.10	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-14.50	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъём, зарядка, водные процедуры	14.50-15.20	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная деятельность			15.10-15.30	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.45
Уплотненный полдник	15.20-16.00	15.25-15.50	15.30-16.00	15.40-16.05	15.40-16.05	15.45-16.10
Самостоятельная /совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы, игры	16.00-16.30	15.50-16.45	16.00-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45	16.10-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00